

UNTERHOF VITALE NEWS

„Alpine Balance - erleben und genießen“

Hotel Unterhof

ALPINE TRADITION - VITAL ERLEBEN UND GENIEßEN

Alpin
Spa



Gönnen Sie sich das Besondere

Für Ihre Verwöhnzeit! Unser AlpinSpa bietet Ihnen eine Vielfalt von Gesichtsbearbeitungen, klassischen Massagen, Packungen sowie Relax- und Vitalanwendungen

Kosmetik und Gesundheitsangebote

ALPINbalance im Hotel Unterhof vermittelt ein neues ganzheitliches Wohlfühlgefühl, umgeben von der wunderschönen alpinen Natur rund um unser Hotel. Wenn Sie bei uns Gast sind, dann heißt das: zur Ruhe kommen, Genuss bewusst erleben, entschleunigen, abschalten und sich einen Ausgleich zum Alltag gönnen.

Da uns die natürlichen Ressourcen und Heilkräfte im alpinen Raum sehr wichtig sind haben wir *Alpienne* als unseren Partner gewählt:

Schon vor 500 Jahren formulierte der berühmte Arzt Paracelsus die Erkenntnis, dass jedem Land seine Krankheiten

aufgelegt sind, dafür aber auch die erbeigsten Arzneien gegeben wurden. Und daraus lässt sich auch die Philosophie erklären, die Basis aller Produkte von Alpienne ist: Aus all dem Unüber-trefflichen, das uns unsere Bergwelt an Gesundem und wohlbringenden Kräften schenkt, den Menschen das Beste zu geben.

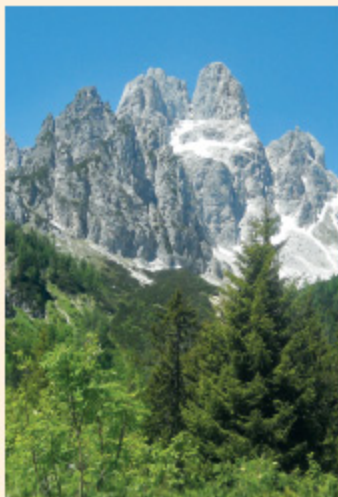
Dabei gibt es nichts, was wir diesen natürlichen Gaben hinzuzufügen hätten. Weil in unserer wunderschönen Apotheke Gottes alles vorhanden ist, was uns Menschen gut tut.

Inspiriert durch dieses reiche Erbe alpiner Volksmedizin und die lange Tradition der Pflanzenwirkkunde stellen wir seit

vielen Jahren mit Herzblut und Handarbeit reinste Naturprodukte her, die alle Eigenschaften haben, den Menschen das Optimale für Pflege, Schönheit, Vitalität und Wohlbefinden zu geben.

Und weil wir glauben, dass Körperpflege gleichzeitig Gesundheitspflege ist, verwenden wir als Grundlage unserer Produkte ausschließlich reines Olivenöl, Bienenwachs, Wollwachs und Propolis - also nur reine Naturstoffe, die im Gegensatz zu Vaseline & Co eine gesunde Beziehung mit Haut, Haar und Körper eingehen und deren vielfältigen Funktionen unterstützen.

Alpienne -WOHLTAT DER BERGE.



Tauchen Sie ein in unsere AlpinSpawelt der Inspiration und Rekreation um wieder in „Balance“ zu kommen.

Täglich geöffnet von 8.00 bis 19.00 Uhr

- Panoramaschimmbad (350 m2) mit Wasserfall und herrlichem Blick auf den Hochkönig (ab 17.30 Uhr nur für Erwachsene)
- Zwei Schwitzkammer mit Tannenholz aus dem alpinen Raum
- Dampfbad für angenehme Entspannung im niedrigen Temperaturbereich
- Zwei Kneippbecken für die Anregung des Organismus
- Solarium – Münzen erhalten Sie an der Rezeption € 8,00/ 12 min
- Ruhebereich nach der Sauna
- Fitnessraum „Power Point“ (1. OG im Stammhaus) mit ausgezeichneten Energetics Geräten.
Geöffnet von 8.00 bis 19.00 Uhr. Neu: Powerplate- die schnelle Übung zwischendurch (unter Anleitung)
- Kosmetik und Gesundheit durch Alpine und selbst zubereiteten Ölen aus Pflanzen, die wir selbst bei uns vor der Türe gesucht haben, wie Arnika, Ringelblumen und vieles mehr
- Barfussweg, um zu spüren „auf dem richtigen Weg zu sein“
- Außenschwimmbekken (im Sommer)



Unser AlpinBalance Team



*Esther Dusza:
Ausgebildete
Kosmetikerin mit
viel Feingefühl für
die schönen Seiten
des Körpers*



*Istvan Nagy:
Reiki-meister,
Heilmasseur,
Übungsleiter
Shaolin
QiGong*



*Margit
Primetzhofer:
Physioenergetik,
psychologische
Kinesiologie und
med. Heilmasseur*

Beauty Körper- und Gesichtsbehandlungen

Meersalz & Öl – für Sie und Ihn

Kleine Wohlfühlbehandlung für Gesicht und Körper. Ein Mix aus reinem Meersalz und Maisstärke befreit Ihren Körper von abgestorbenen, trockenen Hautzellen. Zugleich spüren Sie die Wirkung von natürlichen ätherischen Ölen aus Algen und Pflanzen. Individuelle für Sie ausgesuchte, kostbare Essenzen wirken straffend, fettabbauend, entstauend, vitalisierend, tonifizierend oder beruhigend – ganz wie Sie möchten. Ihre Gesichtshaut wird – je nach Wahl der Maske – regeneriert, beruhigt, befeuchtet oder mit Spurenelementen versorgt.

50 min € 49,00

Samt und Seide – für Sie

Kleine Wohlfühlbehandlung für Gesicht und Körper. Der Körper wird von einer Softcreme Maske umhüllt, die außer Algenextrakten auch kostbare Öle aus Jojoba, Weizenkeimen, Sesam und Aprikosenkernen enthält. Danach hinterlässt eine Streichmassage ein wunderbar entspanntes Körpergefühl. Währenddessen wird die Gesichtshaut je nach Wahl der Maske - regeneriert, beruhigt, befeuchtet oder mit Spurenelementen versorgt.

50 min € 49,00

Beauty Gesichts- behandlungen



Vitalisierende Hydramaske mit Seve Marin – für Sie und Ihn (Thalgo)

Spezialbehandlung mit einem maritimen, intensiv Feuchtigkeit spendenden Wirkstoffmix. Das Ergebnis: Die Haut wird bereits nach der ersten Behandlung wieder weich und geschmeidig und erhält ihre Frische und Zartheit zurück – raue Haut und Spannungsgefühle haben keine Chance mehr

90 min € 79,00

Intensiv Anti-Falten Pflege – für Sie und Ihn (Thalgo)

Spezialbehandlung zur ultra präzisen Faltenkorrektur mit Soforteffekt. Falten und Linien werden regelrecht „aufgepolstert“ – die Haut wirkt sofort sichtbar glatter und vitaler

75 min € 69,00

Anti-Falten-Modelage – für Sie (Thalgo)

Spezialbehandlung zur Faltenglättung mit Soforteffekt. Falten und Fältchen werden von innen wie „weggeschoben“, die Jugendlichkeit Ihrer Haut kehrt zurück.

90 min € 79,00

Beauty Körperbehandlungen

Meerschaumwaschung – für Sie und Ihn (Thalgo)

Ein besonders schonendes Ganzkörperpeeling mit einem schäumenden Gel aus Kokosnuss- und Rotalgenextrakten reinigt und pflegt zugleich, während Ihr Körper mit sanften Massagebewegungen verwöhnt wird. Danach fühlen Sie sich belebt und herrlich frisch.

25 min € 24,00

Algenkörperpackung – für Sie und Ihn (Thalgo)

100% reine, natürliche mikropulverisierte Algen entschlacken, regen den Stoffwechsel an, mineralisieren und befeuchten. Das Wohlbefinden wird nachhaltig gesteigert, der Körper regeneriert.

60 min € 59,00

Thalgomince – für Sie (Thalgo)

Packung aus Alginat und Diatomee in Kombination mit einem Wirkstoffextrakt; wirkt bei Bindegewebsschwäche und Cellulite, unterstützend beim Fettabbau, entwässernd und straffend. Das Ergebnis: feste Körperkonturen und streichelzarte Haut in Minutenschnelle.

80 min € 69,00



Gymnastik- aktives Erwachen – entspanntes Einschlafen

Sanfte gezielte Bewegungen für Körper und Geist bei Meditation, den 5 Tibetern, dem Sonnengruss am frühen Morgen an der frischen Natur oder im Haus oder bei Aquafit im Panoramahallenbad. Die täglichen Programmpunkte können Sie den „Vitalen News“ entnehmen.

■ Vital Indoor Parcour (VIP) – „FrohENERGIE“, Ohr-waschl Energie Fitness, Augenfitness, Muskel Venen Pumpe, Gelenk-Rock'n Roll, Koordination und Balance, Körperdehnung

■ Qigong [ch'i-kung], ist eine chinesische Meditations-, Konzentrations- und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist. Unser ausgebildeter Shaolin Qigong Übungsleiter Istvan Nagy führt Sie gerne in einem persönlichen Training in diese Form der Selbstheilungskräfte durch Entspannung, Ruhe, Natürlichkeit, Bewegung, Atmung, mentale Vorstellung und Stimme ein.

■ Gimme 5 – die fünf besten Tips für einen erfolgreichen Tag

■ Moving – moving ist ein Rückentrainings-Programm mit nachweislich großer Wirkung und dem Potential, langfristig der Volkskrankheit Paroli zu bieten.

Das Hotel Unterhof ist der 1. österreichische Movingstützpunkt!

Massage- behandlungen

Istvan Nagy



alpienne HARMONIE

50 min

€ 49,00

Kräuterfussbad in Kombination mit einer erholsamen Fussmassage mit Johanniskrautcreme

alpienne „BALANCE“

50 min

€ 49,00

Entspannungsmassage mit Johanneskraut Massageöl

alpienne WELL VITAL

50 min

€ 49,00

Vitalmassage mit Arnika Massagemilch

alpienne VITAL

80 min

€ 69,00

Heublumenfussbad in Kombination mit einer wohltuenden Fussmassage mit Amikacreme, Sport oder Vitalmassage mit Arnika Massagemilch

alpienne HARMONIE

80 min

€ 69,00

Kräuterfussbad in Kombination mit einer erholsamen Fussmassage mit Johanniskrautcreme, Entspannungsmassage mit Johanneskraut Massagemilch

alpienne SONNE

25 min

€ 24,00

Die Heilkraft des Johanniskrauts erhellt und erwärmt Ihr Gemüt. Die Kopf-, Nacken- und Schultermassage mit Johanniskrautöl stimmt Sie glücklich und wirkt wie wärmende Sonnenstrahlen an einem herrlichen Urlaubstag.

alpienne SPORT RELAX

50 min

€ 49,00

Probieren Sie das Alpenkräuterbad mit anschließender Teilmassage mit Murmeltier-Öl.

alpienne SPORT VITAL

80 min

€ 69,00

Die Sport Vital Behandlung umfasst ein Heublumenbad und anschließender Vollmassage mit Murmeltier-Öl.

alpienne „ZEIT FÜR MICH“

25 oder 50 min

€ 24,00/49,00

Ihr Therapeut behandelt Sie individuell

Entspannungs- massagen

Ester Dusza



Erleben auch Sie die ganzheitliche Wirkung von *alpienne*. Wir legen besonderen Wert darauf, Kräuter, Heilmittel und Essenzen aus der alpinen Region zu verwenden.

alpienne RELAX

50 min

€ 49,00

Entspannende Kopfmassage mit Arnika Tonikum und eine Gesichtsmassage mit Arnica creme

alpienne PEELING

50 min

€ 49,00

Honig Peelingmassage mit Bergkristallsalz und anschließender entspannender Nachbehandlung mit *alpienne* Honig Pflegecreme

alpienne RELAX & HARMONIE

80 min

€ 69,00

Entspannungsmassage mit Johanneskraut Massagemilch
Kopf und Gesichtsmassage mit Arnika Tonikum

alpienne WELL VITAL

80 min

€ 69,00

Heublumenfußbad in Kombination mit einer wohltuenden Fußmassage mit Arnika creme
Gesichtsmassage mit Arnika creme
Vitalmassage mit Arnika Massagemilch und Kräuterstempel

alpienne HONIG-BEHANDLUNG

50 min

€ 49,00

Ein ausgiebiges Honig-Zirbenbad mit anschließender Honig-Peeling-Massage.

Unser VORMITTAGS GESCHENK:
Bei allen Therapien und Anwendungen
am Vormittag laden wir Sie auf eine
Verlängerungszeit von 15 Minuten ein!



Beauty- behandlungen

Ester Duszka



IHRE PERSÖNLICHE VISITENKARTE: IHRE HÄNDE

Wellness Maniküre incl. pflegendem Handbad	€ 25,00
Wellness Maniküre mit Lack	€ 30,00
Handpeeling mit Maske	€ 25,00

IHR BLICKFANG: IHRE AUGEN

Wimpern färben	€ 11,00
Augenbrauen färben	€ 10,00
Wimpern & Augenbrauen färben	€ 21,00
Augenbrauen regulieren	€ 8,00

DEPILATION:

Beine komplett	45 min	€ 39,00
Beine bis Knie	25 min	€ 22,00
Bikinizone	15 min	€ 15,00
Arme	20 min	€ 19,00
Achsel	15 min	€ 15,00
Oberlippe / Kinn	10 min	€ 10,00



Hotel Unterhof ^{****}
ALPINE TRADITION - VITALERLEBEN UND GENIEßEN

Neuberg 33
5532 Filzmoos
Tel.: 06453 / 8225
www.unterhof.at